

**Správne nosenie**

Náramok sa najlepšie nosí okolo zápästia.

Upravte si veľkosť náramku podľa sťahovacích otvorov.

Snímač by mal byť blízko pokožky, aby sa nehýbal.

**Nabíte hodinky**

Prvýkrát skontrolujte, či je batéria funkčne nabitá. Ak sa hodinky nezapnú, zapojte ich do nabíjačky a hodinky sa automaticky zapnú. Nabíja sa pomocou USB nachádzajúceho sa priamo na hodinkách, v mieste, kde sa nasúva remienko náramku.

**Nainštalujte si aplikáciu do telefónu**

Naskenujte QR kód alebo prejdite do obchodu s aplikáciami (FitPro). Systémová požiadavka Android 5.0 a vyššie, iOS 9.0 a vyššie, podpora Bluetooth 4.0

**Pripojenie zariadenia**

Zapnite bluetooth.

Pozn.: nasledujúce inštrukcie sú vykonávané priamo v prostredí aplikácie, ktorá sa prekladá automaticky a doslovne do jazyka Vášho telefónu.

**Otvorte aplikáciu FitPro: STLAČTE: NASTAVIŤ → “ZVIAŽTE ZARIADENIA A ZAŽITE VIAC FUNKCIÍ”.**

Povoľte aplikácii prístup a nájdite Vaše zariadenie. (Názov zariadenia nájdete v hodinkách. V menu sa preklikajte k “More/Viac” podržte pre potvrdenie a ďalej sa preklikajte k profilu Vašich hodínok. Meno hodínok je napr. LT716 XX:XX:38:04:D6:94)

Prvýkrát sa musíte pripojiť k aplikácii na kalibráciu. Po úspešnom pripojení, hodinky automaticky synchronizujú čas.

- Po úspešnom spárovaní aplikácia automaticky uloží bluetooth adresu hodínok a keď je aplikácia otvorená alebo beží na pozadí, automaticky vyhľadá a pripojí hodinky.
- Pre Android, uistite sa, že aplikácia beží na pozadí a nastavenia systému mobilného telefónu majú všetky povolenia, ako je spustenie na pozadí a čítanie kontaktných informácií

**Funkcie hodínok**

- Keď je zariadenie vypnuté, podržte funkčné tlačidlo viac ako 3 sekundy, aby sa zariadenie zaplo.
- Keď sú hodinky zapnuté ťuknite tlačidlo pre rozsvietenie obrazovky.
- Pre listovanie v ponuke len raz ťuknite tlačidlo. Podržte tlačidlo aspoň 2 sekundy pre potvrdenie výberu funkcie. Po 5. sekundách nečinnosti sa zobrazí základná obrazovka.
- Resetovanie (nachádza sa v možnosti „More/Viac“), táto funkcia vymaže všetky údaje hodínok (ako napríklad počet krokov)
- Prepnete sa do režimu snímania rytmu srdca 3 v 1 a začnite test.
- Hodiny  
Po synchronizácii s telefónom, hodinky automaticky kalibrujú čas. Podržte tlačidlo na 2 sekundy pre zmenu zobrazenia 12 alebo 24-hodinového režimu. (Ak hodiny náramku meškajú, v aplikácii stlačte tlačidlo pre obnovenie v pravom hornom rohu ☺)
- Krokomer  
Noste náramok a zaznamenávajú počet krokov denného pohybu, aby ste videli aktuálne kroky v reálnom čase.
- Vzdialenosť  
Vzdialenosť pohybu je odhadnutá na základe počtu krokov.
- Kalórie  
Odhadnite spálené kalórie na základe počtu krokov.

- Tep, tlak a kyslík v krvi 3v1  
Niekoľko sekúnd po vstupe do tohto rozhrania sa zobrazí Váš aktuálny tep, tlak a kyslík v krvi. (Táto funkcia vyžaduje aby mali hodinky podporu senzora na meranie. Viď zadnú stranu hodínok)
- Multišportový režim  
Režim behu – v tomto režime môžete zaznamenávať kalórie a dobu behu  
Režim švihadla – v tomto režime môžete zaznamenávať kalórie a dobu skákania  
Režim sed-lahov – v tomto režime môžete zaznamenávať kalórie a dobu sed-lahov
- Spánkový režim  
Keď zaspíte, hodinky automaticky vstúpia do monitorovacieho režimu spánku. Automaticky zistíte kvalitu svojho spánku – ľahký spánok/hlboký spánok/nespavosť. Spánkové dáta sú podporované iba pre zobrazenie aplikáciou.  
POZNÁMKA: Nosenie náramku počas spánku bude zaznamenávať údaje a začnú sa zisťovať o 22. hodine. 314 hodín spánku bude synchronizovaných s aplikáciou počas spánku.
- Správy  
Keď majú hodinky viacero upozornení pre správy naraz, otvorte „Message/Informácie“ a zobrazte posledné 3 zaznamenané správy.

#### **Funkcie a nastavenie aplikácie**

- Osobné informácie  
Zadajte si osobné informácie do aplikácie, pohlavie – vek – výška – váha. Môžete si aj nastaviť denný cieľ krokov a sledovať svoje denné úspechy.
- Správa Push  
Zvoľte si, pre ktoré aplikácie chcete dostávať upozornenia.  
Prichádzajúci hovor: ak máte povolené upozornenia, pri prichádzajúcom hovore sa na hodinkách zobrazí meno alebo číslo volajúceho. (Aplikácia musí mať prístup ku kontaktom).  
SMS upozornenia: ak máte povolenú funkciu SMS pripomienka, hodinky zavibrujú keď dostanete správu. Hodinky zobrazia aj správy aplikácií ako Facebook, Twitter, WhatsApp, Instagram a iné. (Musíte aplikácii povoliť prístup k systémovým upozorneniam. Hodinky dokážu zobraziť 20-40 slov)  
Zapnite vibrácie pre nastavenie tejto funkcie. Keď máte hovor, správu alebo iné upozornenie, hodinky zavibrujú. Ak sú vypnuté, hodinky budú mať iba upozornenie na obrazovke bez vibrácií.  
Tip pre Android: keď používate upozornenia, uistite sa, že aplikácia FitPro je zapnutá v pozadí a má všetky povolenia.
- Budík („Moje upozornenia“)  
Môžete si nastaviť 8 budíkov. Po nastavení budú automaticky synchronizované s hodinkami, offline budík je podporovaný. Pri úspešnej synchronizácii aj keď aplikácia nie je pripojená, hodinky budú upozornené podľa nastaveného času.
- Hľadanie hodínok  
V pripojenom stave kliknite na možnosť „Nájsť“, ktorý následne zavibruje.
- Diaľkové fotografovanie „Remote take photos“  
V pripojenom stave, otvorte v aplikáciu funkciu „Remote take photos“, povoľte prístup k fotoaparátu. V hodinkách vyhľadajte funkciu „More/Viac“ a potom „Camera/Nasnímajte fotografiu“, potraсте/otočte alebo ťuknite na hodinky a automaticky odfoťte po 3. sekundách. (Povoľte aplikácii prístup k fotoaparátu a do albumu pre uloženie fotografií.)
- Upozornenie dlhodobého sedenia  
Nastavte, či chcete povoliť upozornenie funkciou „Dlhé posedenie“. Môžete nastaviť interval upozornenia, ak budete sedieť prídlho, hodinky Vás upozornia.

- Zdvihnite ruku na rozsvietenie  
Zapnite funkciu „Zdvihnite zápästie na svetlú obrazovku”. Keď majú hodinky vypnutú obrazovku, otočte zápästím a hodinky smerom k sebe, obrazovka sa rozjasní.
- Nevyrušovať  
Zapnite režim „DND”. Môžete si nastaviť dĺžku doby počas ktorej bude režim aktívny a nebudete dostávať žiadne upozornenia.
- Reset  
Použitím tejto funkcie zmažete všetky údaje v hodinkách (napríklad počet krokov)
- Odstránenie zariadenia  
Funkcia „Odstrániť” odstráni všetky údaje v hodinkách a aplikácii, ako aj hodinky z aplikácie.

### **Prevencia**

1. Hodinky nenoste keď prichádzate do kontaktu s vodou.
2. Majte hodinky prepojené s aplikáciou keď synchronizujete údaje.
3. Nevystavujte hodinky veľkému vlhku a príliš vysokým a nízkym teplotám po dlhú dobu (-10°C~50°C).
4. Ak sa hodinky samy vypínajú a zapínajú, skontrolujte pamäť telefónu alebo v nastaveniach telefónu vyhľadajte aplikáciu a vymažte vyrovnávaciu pamäť. Prípadne vypnite a znova zapnite aplikáciu.